

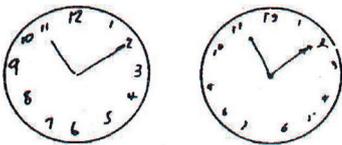
DER UHREN-TEST

GEDÄCHTNISLÜCKEN, DEMENZ, ALZHEIMER???

- Wenn das Gedächtnis nachlässt, bekommen viele Menschen Angst und sind beunruhigt. Werde ich oder Angehörige/Partner jetzt dement, habe ich Alzheimer? Nein, nicht unbedingt. Vergesslichkeit kann auch ein Zeichen für ein anderes Krankheitsbild sein.
- Es gibt verschiedene Tests, mit denen man bei anderen die geistige Leistungsfähigkeit prüfen kann. Der nachfolgende Test ist einer davon und kann helfen, schon früh Veränderungen in der geistigen Leistungsfähigkeit zu erkennen. Er ist allerdings nur einer von vielen und reicht für eine Diagnose nicht aus. Wenn Sie eine genaue Diagnose wünschen, sollten Sie lieber Ihren Hausarzt aufsuchen.

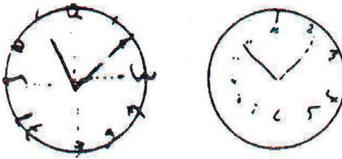
ANWEISUNG ZUR DURCHFÜHRUNG:

- Geben Sie ihrem Angehörigen/Bekanntem/Freund das Blatt mit einem vorgezeichneten Kreis. Zeigen Sie ihm, wo oben und unten ist.
- Geben Sie folgende Anweisung: „Dies soll eine Uhr sein. Bitte schreib die fehlenden Ziffern in diese Uhr und zeichne 11.10 Uhr ein.“
- Bewerten Sie dann die Uhr nach den unten stehenden Kriterien.
- Sollte das Ergebnis wie Punkt 1 oder 2 aussehen, ist noch alles in Ordnung.
- Ab dem 3. Punkt wäre es ratsam, den Hausarzt aufzusuchen, um noch weitere Tests durchzuführen.
- Wenn Sie einen Verlauf des Vergesslichkeitsgrades erstellen möchten, schreiben Sie das Datum auf die Zeichnung und wiederholen den Test zu einem späteren Zeitpunkt erneut.



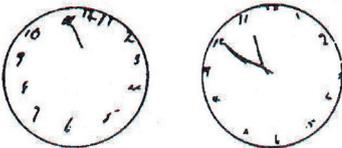
1. Perfekt

- ➔ Die Ziffern 1-12 sind richtig eingezeichnet.
- ➔ Die zwei Zeiger zeigen die richtige Uhrzeit (11:10) an.



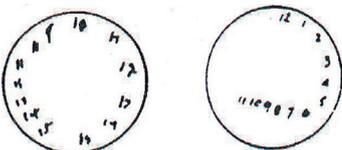
2. Leichte räumliche Fehler

- ➔ Die Abstände zwischen den Ziffern sind nicht gleichmäßig.
- ➔ Die Ziffern liegen außerhalb des Kreises.
- ➔ Das Blatt wird gedreht, so dass die Ziffern auf dem Kopf stehen.
- ➔ Die Person verwendet Linien zur Orientierung.



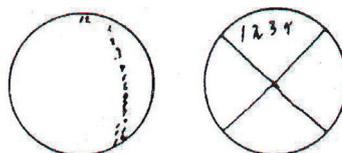
3. Fehlerhafte Uhrzeit

- ➔ Die räumliche Darstellung ist erhalten.
- ➔ Es wurde nur ein Zeiger eingezeichnet.
- ➔ Die Uhrzeit wurde als Text hingeschrieben.
- ➔ Es wurden keine Uhrzeiger eingezeichnet.



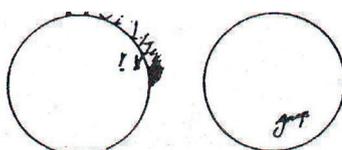
4. Korrektes Einzeichnen wird unmöglich

- ➔ Es wurden unregelmäßige Zwischenräume eingezeichnet.
- ➔ Manche Ziffern wurden vergessen.
- ➔ Ziffern jenseits der 12 wurden benutzt.
- ➔ Rechts und links wurden verwechselt, Ziffern gegen den Uhrzeigersinn.
- ➔ Die Zahlen kann man nicht lesen.



5. Schweregradige räumliche Desorganisation

- ➔ Wie unter (4) beschrieben, aber stärker ausgeprägt.



6. Keinerlei Darstellung einer Uhr

- ➔ Kein Versuch, eine Uhr zu zeichnen.
- ➔ Es besteht keine Ähnlichkeit mit einer Uhr.
- ➔ Die Person schreibt Wort oder Name.